

کیست مویی :

کیست مویی از وجود یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر در فاصله بین دو باسن و کمر بالاتر از مقعد ایجاد می شود. این نوع کیست وقتی موها زیر پوست رشد می کند ایجاد می شود و ممکن است عفونی شود و از آن ترشحات چرکی یا خونابه ای خارج شود اگر مجرا بسته شود ترشحات چرکی داخل حفره جمع شده و باعث آبسه می شود که با درد شدید همراه است.

علت :

این بیماری بیشتر در افراد پرمو دیده می شود و بیشتر شامل حال کسانی است که شغل های نشسته دارند.

علائم شایع :

در صورت عفونت نکردن کیست علامتی وجود ندارد با ایجاد عفونت علائمی مانند ورم، درد و قرمزی و احساس درد در زمان لمس کردن، تب و لرز، ترشح چرکی و درد زمان نشستن وجود دارد، که در این صورت نیاز به عمل جراحی می باشد. هدف جراحی برداشتن کیست عفونی و خارج کردن عفونت است.

آمادگی قبل از عمل:

- از محل کارتتان مرخصی بگیرید.
- زمانی را برای استراحت و فردی را جهت کمک در کار شخصی روزانه تان در نظر بگیرید.
- اگر نیاز به مسکن داشتید با نظر پزشک از استامینوفن یا بروفن می توانید استفاده کنید.
- از آسپرین استفاده نکنید زیرا حین عمل باعث خونریزی زیاد می شود پس اگر جهت بیماریتان آسپرین استفاده می کنید با پزشک صحبت کنید، تا قبل از عمل دارو را قطع نمایید.

- به علت مشکلات تنفسی در حین عمل و تأخیر در بهبودی بهتر است حداقل ۲ هفته قبل از عمل سیگار نکشید.

- اگر می خواهید بیهوشی عمومی بگیرید شب قبل از عمل یک غذای سبک مثل سوپ بخورید و بعد از نیمه شب هیچ چیز حتی آب، قهوه - چای نخورید.

در حین عمل چه می گذرد؟

شما ممکن است بیهوشی عمومی و یا بی حسی موضعی بیگردید. در بی حسی دارویی را به شما تزریق می کنند تا حین عمل دردی احساس نکنید.

در بیهوشی عمومی ماهیچه های شما به حالت استراحت رفته و به خواب می رود و هیچ دردی احساس نمی کنید. پزشک جراح با ایجاد برش در سطح پوست موها را خارج و عفونت ها را بیرون می کشد و ممکن است کیست را کاملاً بیرون آورد اگر عفونتی وجود نداشته باشد هم کیست را بیرون آورده و هم زخم را بخیه می کند.

مراقب بعد از عمل:

در روش جراحی باز بعد از یک الی دو روز پانسمان خارج می شود که حفره تو خالی وجود دارد که روزانه ۲ الی ۳ مرتبه در لگن آب گرم که حاوی چند قطره بتادین است نشسته طوری که زخم داخل آب ولرم غوطه ور شود و آب به آن نفوذ کند و ترشحات تخلیه شود.

اگر ترشحات و بافت زرد رنگ ایجاد شد که بهتر است با گاز استریل تمیز شود که ۳ تا ۶ ماه طول می کشد تا زخم بهبود یابد و پر شود اگر زخم بخیه زده شده باشد ۲ تا ۳ هفته بخیه باقی می ماند و بعد کشیده می شود. بعد از یک هفته می توانید فعالیت های خود را آغاز کنید.



بیمارستان شهدا بندرکنگ

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان
بیمارستان شهدا بندرکنگ

کیست مویی



شناسنامه پمفلت آموزشی

کد: QM.SH.PA.170.00

عنوان	کیست مویی
تهیه کننده	فاطمه رادبه (سوپروایز آموزش سلامت)
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
ناظر کیفی	دکتر گل محمدی (متخصص جراحی)

- ممکن است دچار عفونت یا خونریزی بعد از عمل شوید. که با رعایت موارد بیان شده می توان از آن جلوگیری کرد.

چه موقع باید به پزشک مراجعه کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید و اطلاع دهید:

- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد.
- داشتن درد کنترل ناپذیر یعنی دردی که با مسکن کمتر نمی شود.
- خارج شدن ترشحات زیاد و غیر طبیعی از زخم

منبع: برونر و سودارت

برای جلوگیری از عود مجدد کیست بهتر است اقدامات زیر را انجام دهید:

- ناحیه را تمیز نگه دارید.
- هر از ۲ تا ۳ هفته موهای آن قسمت را تراشیده یا از کرم موبر استفاده نمایید.
- ناحیه عمل را از لحاظ وجود علایم عفونت مانند قرمزی، چرک و درد چک کنید.
- همه نکات تعویض پانسمان را رعایت کنید و زخم را چک کنید.
- از پوشیدن شلوار تنگ خودداری کنید.

خطرات و عوارض عمل:

- هنگام گرفتن بی حسی موضعی ممکن است قسمتی از ناحیه خوب بی حس نشده باشد و شما درد کمی را حس کنید.
- ممکن است کیست دوباره عود کند و یا یک کیست دیگر ایجاد شود.
- ممکن است به یک عمل جراحی مجدد نیاز پیدا کنید تا مشکلات برطرف شود.